

TANZ DICH FREI

FREIES TANZEN FÜR ALLE,
DIE FREUDE AN BEWEGUNG HABEN

NEUE TERMINE:

DONNERSTAG, 22.08.2024

SONNTAG, 29.09.2024 *

17:00 - 18:30 UHR



ANMELDUNG:
KONTAKT@VIVIENTO.DE

*Termine einzeln buchbar

KOPF AUS KÖRPER AN

90 Minuten

Freie Bewegung

Ruhig oder schnell

Albern oder ernst

Einfach loslassen

Zeit für dich

Ein angeleitetes Warm-Up erleichtert das Einsteigen in diesen Prozess. Dabei fließen Übungen zur Körperwahrnehmung, aus dem kreativen Tanz, sowie tanztherapeutische Elemente mit ein.

Im Anschluss ist Zeit für freies Bewegen zur Musik.

ANLEITUNG



Maïke Gaca
leidenschaftliche Tänzerin
Tanztherapeutin BTD®
Kognitionswissenschaftlerin

Anmeldung: kontakt@viviento.de



DETAILS

Donnerstag, 22.8. 17-18:30Uhr

Sonntag, 29.9. 17-18:30Uhr *

Dietrich-Bonhoeffer-Haus
34621 Frielendorf

Beitrag: 10-15€ nach
Selbsteinschätzung

Alle Altersgruppen und
Erfahrungsstufen sind
willkommen!

*Weitere Termine in Planung - diese werden jeweils ca. 1-2 Monate vorab festgelegt.